



CHECKLIST per le VACANZE in MONTAGNA



IGIENE E BELLEZZA

- SPAZZOLINO E DENTIFRICIO
- BAGNOSCHIUMA
- SHAMPOO E BALSAMO
- SPAZZOLA E PETTINE
- MOLLETTE E ELASTICI PER CAPELLI
- DEODORANTE
- TRUCCHI
- SMALTI
- STRUCCANTE
- COTONE
- COTON FIOC
- FORBICINE, TAGLIAUNGHIE E PINZETTE
- RASOIO/REGOLABARBA
- SILK EPIL/CERETTA

INDISPENSABILI

- CARTA D'IDENTITÀ/PASSAPORTO
- TESSERA SANITARIA
- PATENTE
- CONTANTI/BANCOMAT/CARTA DI CREDITO
- FAZZOLETTI
- SALVIETTINE
- LIBRI
- PENNA E TACCUINO
- SMARTPHONE
- CARICABATTERIE
- MACCHINA FOTOGRAFICA
- TORCIA
- ADATTATORI DI CORRENTE
- OMBRELLI

SALUTE

- CEROTTI
- TERMOMETRO
- TACHIPIRINA
- OKI/IBUPROFENE
- ARNICA
- ANTIZANZARE
- DOPOPUNTURA
- ANTISTAMINICO

MONTAGNA

- CAPPELLINO
- OCCHIALI DA SOLE
- ZAINO
- SCARPE DA TREKKING
- BORRACCIA
- K-WAY
- PILE/FELPE
- GIACCA LEGGERA
- TELO DA PIC NIC
- SACCHETTI/CONTENITORI
- CREMA SOLARE
- DOPOSOLE

Buone vacanze!