



# CHECKLIST per le VACANZE al MARE



## IGIENE E BELLEZZA

- SPAZZOLINO E DENTIFRICIO
- BAGNOSCHIUMA
- SHAMPOO E BALSAMO
- SPAZZOLA E PETTINE
- MOLLETTE E ELASTICI PER CAPELLI
- DEODORANTE
- TRUCCHI
- SMALTI
- STRUCCANTE
- COTONE
- COTTON FIOC
- FORBICINE, TAGLIAUNGHIE E PINZETTE
- RASOIO/REGOLABARBA
- SILK EPIL/CERETTA

## INDISPENSABILI

- CARTA D'IDENTITÀ/PASSAPORTO
- TESSERA SANITARIA
- PATENTE
- CONTANTI/BANCOMAT/CARTA DI CREDITO
- FAZZOLETTI
- SALVIETTINE
- LIBRI
- PENNA E TACCUINO
- SMARTPHONE
- CARICABATTERIE
- MACCHINA FOTOGRAFICA
- TORCIA
- ADATTATORI DI CORRENTE
- OMBRELLO

## SALUTE

- CEROTTI
- TERMOMETRO
- TACHIPIRINA
- OKI/IBUPROFENE
- ARNICA
- ANTIZANZARE
- DOPOPUNTURA
- ANTISTAMINICO

## MARE

- COSTUMI
- TELO DA MARE
- CIABATTE DA SPIAGGIA
- BORSA DA SPIAGGIA
- CUFFIE
- GIOCHI
- BRACCIOLI/CANOTTO
- CAPPELLINO
- OCCHIALI DA SOLE
- CREMA SOLARE
- DOPOSOLE
- MASCHERA/OCCHIALINI/PINNE

*Buone vacanze!*